

舟入公民館まつり



地方独立行政法人広島市立病院機構

広島市立 舟入市民病院

明るい未来を咲かせよう

場所：舟入第3公園（舟入公民館横）

11月3日（土） 10:00~16:00

身近な予防にチャレンジ

■ 乳がんって何？ 模型を触ってみよう

月に1度の自己検診が 乳がんの早期発見・早期治療につながります

■ こんな時どうする？ 子どもの病気

小児救急看護認定看護師がホームケアや救急受診の目安を解説します
脱水予防に経口補水液 「試飲」ができます

■ 手洗い体験 その手洗い方法で本当に大丈夫？

■ ちびっこ集まれ！ 白衣体験

カメラやスマホで撮影できます



11月4日（日） 9:00~15:00

かんたん糖尿病チェック！

自分のため 大切な人のため 糖尿病の早期発見につとめましょう

11月14日は世界糖尿病デー

■ 計測：血糖測定・血圧・体脂肪測定

酸素飽和度測定

（血液中の酸素を測定し、心肺機能の目安とします）

■ 同じ食材でも 工夫ひとつで低カロリーー

保健師による栄養相談に応じます



お問合せ先：広島市立舟入市民病院 健康管理センター TEL 082-232-6150