

第1回 舟入市民病院健康まつり

日時：10月5日（土） 9時～12時

場所：広島市立舟入市民病院

健康講座

第一会場【3階会議室】

第1部 9時30分～10時30分

アンチ・エイジングは生活習慣の見直しから

講師：循環器内科主任部長 井上 一郎

*いきいきポイント対象です

笑いヨガ 笑いと健康—笑う門には福来たる—

講師：笑うヨガティーチャー 桑原 るみ子

第2部 11時～12時

子どもの食物アレルギーとスキンケア

講師：小児科主任部長 岡野 里香

親子でふれあうベビーマッサージ

講師：チャイルドケアインストラクター 桑原 るみ子

第二会場【7階機能訓練室】

測定コーナー

握力・血圧・血糖など

体験コーナー

医師や看護師の白衣体験

*年齢制限はありません

*写真撮影 OK

リラクゼーションコーナー

ハンドマッサージ
理学療法士によるエクササイズ

相談コーナー

薬剤師による相談
栄養士による栄養ゲームと相談