

# <下部内視鏡検査（大腸カメラ）を受けられる方へ>

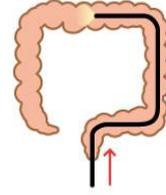


大腸内視鏡検査  
（大腸カメラ）  
ってどんな検査？

大腸内視鏡検査は、径1cm位のカメラスコープを  
肛門から入れて大腸の一番奥まで挿入し、  
引き抜きながら大腸の中を直接観察する検査です



そのため、検査前に大腸の中にたまっている  
便を全部出す必要があります



内視鏡



大腸の内視鏡画像

## 排便について

- ・便秘（排便が2～3日に1回など）がちな方は下剤を内服  
するなどして便通調整をしていただきます
- ・検査前日には、寝る前の下剤内服をおすすめします  
（薬の処方はこちらにつけ医にご相談ください）
- ・一週間前または検査3日前くらいから毎日排便がある  
よう調整していただくと当日の検査がスムーズに行えます  
**※下痢気味の方は**下剤の服用は控えてください



排便コントロールが  
大切です

## 食事について

- ・制限はありませんが、前日から消化の悪い物を避けるなど  
食事の調整をおすすめします（別紙説明用紙があります）  
※海藻類・繊維の多い食品、種のある野菜・果物は控えてください

- ・検査前日の夜9時以降は何も食べないでください
- ・水、お茶は制限ありません（検査当日も飲水できます）  
（脱水予防のため、普段通りに飲水してください）

**注意）朝絶食のため、糖尿病の薬を飲まれているかたは、朝の内服や注射を  
控えていただきます、詳しくはこちらにつけ医にご相談ください**



## 当日

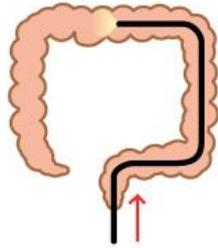
- 検査当日は、病院来院後 9時頃から1L以上の下剤を飲んで  
腸の中をきれいに（空っぽ）にします
- 検査開始は**午後から**となります  
（早くきれいになればお昼にできることもあります）
- 検査時間は30分～60分程度です  
（ポリープ切除など処置により個人差があります）



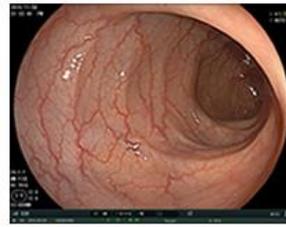
# <大腸内視鏡検査について>

## 大腸内視鏡検査、大腸カメラとは

大腸内視鏡検査は、径1cm位のスコープを肛門から入れて大腸の一番奥まで挿入し、引き抜きながら大腸の中を直接観察する検査です



内視鏡



大腸の内視鏡画像



## 1週間前～前日

検査前に大腸の中にたまっている便を全部出す必要があります

### 排便について



排便コントロールが大切です

- 便秘（排便が2～3日に1回など）がちな方は下剤を内服するなどして便秘調整をしてください
- 検査前日には、寝る前に下剤を飲んでください（薬の処方はこちらの医師に相談してください）
- 一週間前または検査3日前くらいから毎日排便があるよう調整していただくと当日の検査がスムーズに行えます

※下痢気味の方は下剤の服用は控えてください

例)

	1週間前～	3日前	2日前	検査前日
排便	毎日1回		1日2回あり	

## 前日



### 食事について

- 制限はありませんが、前日から消化の悪い物を避けるなど食事の調整をします（別紙説明用紙があります）
- ※海藻類・繊維の多い食品、種のある野菜・果物は控えてください
- 検査前日の夜9時以降は何も食べないでください



- 水、お茶は飲めます（脱水予防のため、普段通りに飲水してください）

## 当日

検査当日は、病院で1L以上の下剤を飲んで何度もお手洗いに行き腸の中をきれいに（空っぽ）にします  
※検査ができるか、便の確認を看護師が行います



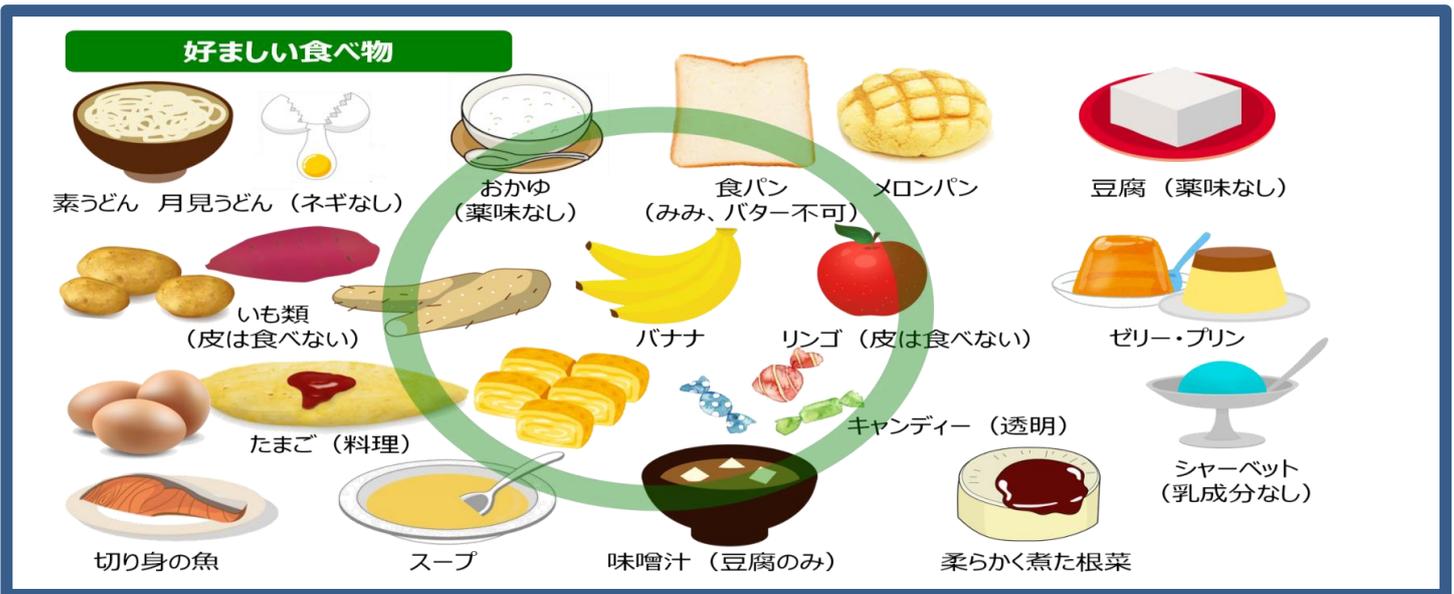
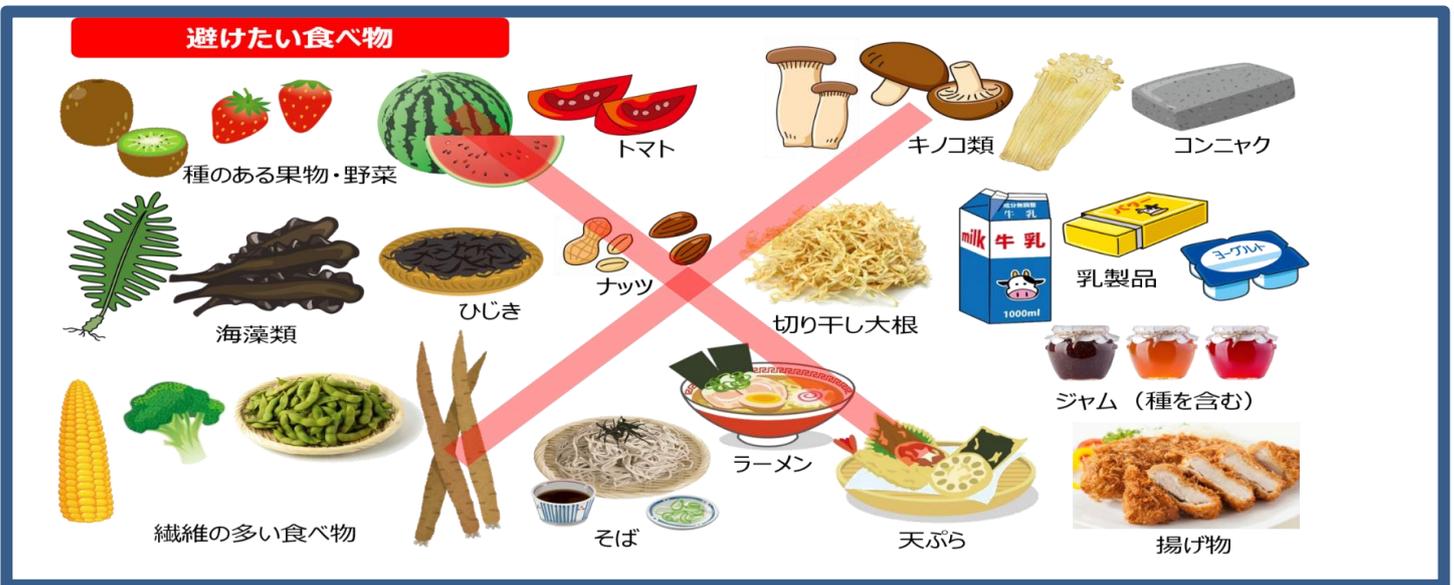
※検査日まで、体調不良や急用が入った場合は電話でご連絡ください 舟入市民病院内視鏡室

2022/2/1作成

## <下部内視鏡検査（大腸カメラ）を受けられる方へ>

海藻類やキノコ類は消化されにくいいため、そのまま出てきてしまいます

検査がスムーズに行えるよう、1週間まえから消化のよい食事を心がけてください



## <大腸内視鏡検査 専用の食事セットもあります>

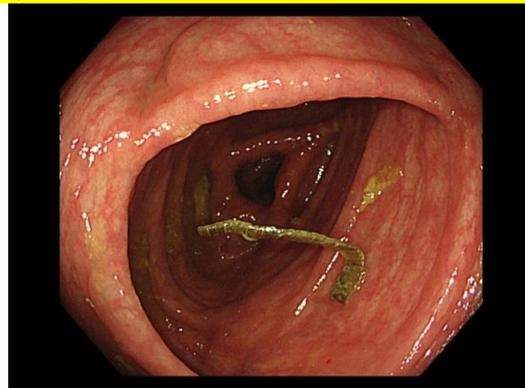


- お粥や消化の良い食事が1日分 3食セットになった検査専用の食事です
- 薬局やドラッグストアに置いてある場合があります

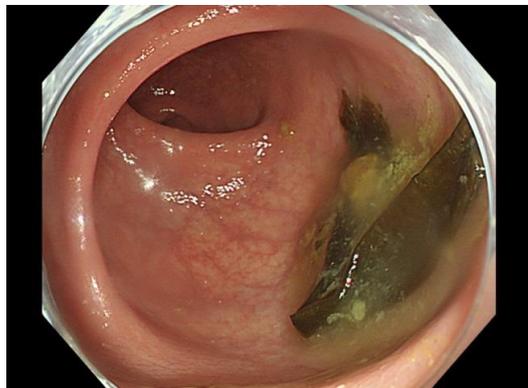
広島市立舟入市民病院 内視鏡室

# <大腸内視鏡検査で実際みてみると・・・>

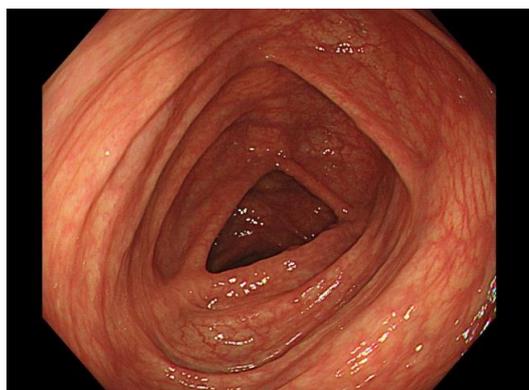
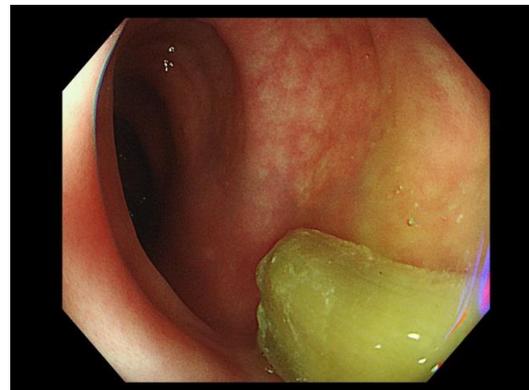
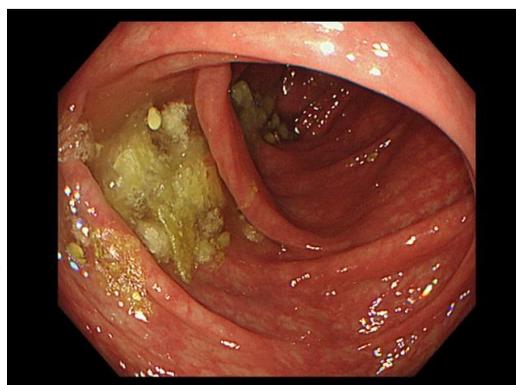
青ネギが  
消化されてません



ワカメも消化されず  
残っています



ゴマや  
キウイのたね  
白菜などの繊維質も  
消化されにくいです



理想は便のカスがない  
左のような状態です

ここまでになれば  
観察も行いやすくなります

