

医療支援室 だより

TOPICS



- 血液内科ご挨拶 / 外科ご挨拶
- 呼吸器内科 ~新型コロナ感染症について~
- 小児心療科 ~ご紹介~
- 栄養室より 食事の組み合わせについて…(ご紹介)
医療支援室より 患者相談窓口について
- 医療支援室室長のひとりごと
…新任医師・退任医師のお知らせ…
- 外来担当医表 / 当院へのアクセス



血液内科 ご挨拶



新谷 貴洋

舟入市民病院血液内科の新谷貴洋です。当科では常勤の私と大学医局から派遣された非常勤医師（美濃達治医師 井上暢子医師）の3名体制で外来および入院診療を行っています。

令和2年度入院症例（58名）中、悪性リンパ腫（22名）、骨髄異形成症候群+急性骨髄性白血病（17名）、多発性骨髄腫（8名）が大きな3本の柱になっています。当院では高齢者の方が多く、外来化学療法よりも入院化学療法のウェイトが高いのが特徴です。癌化学療法に分子標的治療薬：抗体薬（-mab）とチロシンキナーゼ阻害薬（-ib）が導入されてから治療戦略が大きく変化しました。

多発性骨髄腫では(古典的な)抗癌剤を用いない治療が標準的になっています。悪性リンパ腫では分子標的治療薬（リツキシマブ）と抗癌剤（CHOP）を併用して治療成績が格段に向上しました。急性骨髄性白血病に BCL-2 阻害薬（ベネトクラクス）が使用できるようになり、当院に多い高齢者に従来のアザシチジンとの併用で使用する機会が増えそうです。

今後とも舟入市民病院血液内科をよろしくお願い致します。

外科 ご挨拶



長谷 諭

平素より貴重な症例を御紹介いただきましてありがとうございます。

舟入市民病院外科では、鼠径ヘルニアなどヘルニア関連疾患の手術治療を中心に行っております。鼠径ヘルニアの術式については、従来からの鼠径部切開法に加えて、2014年から腹腔鏡下ヘルニア修復術（TAPP法）を導入しております。腹腔鏡手術のメリットとしては、①手術の傷が小さく術後の疼痛が少ない②腹腔内から観察することでさらに確実にヘルニア門を覆うようにメッシュを敷くことが可能である、といった点が挙げられます。どちらの術式でも入院日数には変わりはありません（最短で1泊2日です）。症例に合わせて、また患者さんの希望に応じて術式や入院日数を決定しております。

鼠径ヘルニア手術以外にも、胃癌や大腸癌の手術および化学療法、胆石症手術、虫垂炎手術などを行っております。癌患者さんの緩和治療については、外来および入院で対応しております。

今後とも引き続き舟入市民病院外科をよろしくお願い致します。

呼吸器内科 ～ 新型コロナウイルス感染症について ～

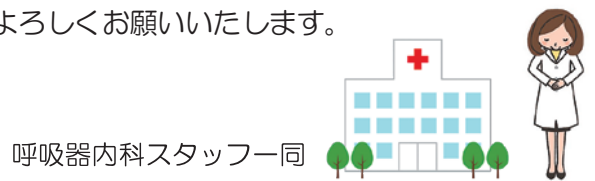


2020年3月に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の1例目が広島市で発生してから一年半以上が経過しました。それ以降、当院ではCOVID-19の診療に精力的に当たってきました。入院診療を中心に行なってきましたが、2020年11月の第3波に患者数が急増し、入院できない症例や診察に至らない患者さんが増え、その結果、自宅で重症化してしまう症例や、自分の病状が分からないために不安が強く救急要請される症例などが増えてきました。

そこで当院は“コロナ外来”を開設し、陽性者の外来診療を開始しました。コロナ外来では、対面診察、血液検査、CT検査などの検査を実施し、入院の必要性を検討します。入院、ホテル、自宅療養のいずれかに振り分け、ホテル、自宅療養に振り分けた患者さんに対しては投薬や点滴を行い、また再診も行うようにしております。2021年9月時点までで約1600名がコロナ外来を受診されており、適切なタイミングで治療介入ができるように、また自宅・ホテル療養の患者さんの不安を少しでも解消できるようにという思いで診療を続けてまいりました。



今後も第二種感染症指定医療機関としての役割を果たすべく、より一層の努力を重ねていきたいと考えております。今後とも呼吸器内科をよろしくお願いいたします。



呼吸器内科スタッフ一同



実綿医師 沖本医師 伊藤医師 北原医師

コロナ感染症陽性患者受け入れ状況表

第4波・5波では、広島市陽性患者数の増大に伴い当院のコロナ外来者数が増加しています。感染が急拡大し（感染力が増した変異株の影響等）入院病床の空きも少なくなり、自宅・ホテル療養者が多数となった時期でした。高齢者のワクチン接種が進み、若い世代の感染者が多くなった時期でもありました。





診察室風景

ゆったりした空間で時間をかけてお話を聞きます。



当科は 2004 年 4 月、公立病院に設置された全国的にまれな小中学生の子どもを対象とした小児専門心療科として開設されました。広島医療圏では、小学生、中学生を診る心療科機関や児童精神科医は、二歳の高さに比べ少ないため、当科では小学生から中学生までを初診の対象としています。スタッフは常勤医師 3 名、保健師 2 名、心理療法士 1 名、クーク 1 名です。

主訴は不登校や心身の不調が半数以上を占め、近年はいじめや非行、不登校、引きこもりなどの行動面の問題、愛着や虐待の問題といった対人関係の問題を抱えるケースが増加しています。背景には夫婦別居や離婚など昨今の家庭状況の変化や、虐待や貧困などの社会問題で苦しんでいる家庭の子どももいます。また COVID-19 感染症のため、育ち盛り子どもたちが外出する機会が減りストレスが発散できず、家庭内で親子や兄弟間のトラブルが生じることも多くなっています。

私たちはそのような子どもや家族の苦悩に伝えるため、一人につき約 50 分程度かけて丁寧に診察し、子どもの気持ちや行動と生活全体の様子などの情報をもとに治療的アプローチを選んでいきます。各ケースに十分な時間が割けるよう予約制をとり、また症状の診たてや治療方針について定期的にカンファレンスを行いスタッフ全員で検討をしています。

治療は、年齢や病状に応じて描画や粘土などの遊びを介した遊戯療法、言葉を介した精神療法を行い、家族に対する親ガイダンスなども必要に応じて併用しています。また小学校高学年から中学生の不登校の子どもに対するグループ療法、不登校の子どもを持つ親の集いも行っています。さらに必要に応じて医療ソーシャルワーカーを交え、教育、行政、福祉などを含む関係機関とも連携をとることもあります。

最近では小児科や心療科などの医療機関のみならず、学校などの教育機関や福祉施設からも一定の評価をいただいています。

今後とも医療関係者の方々や市民のみなさんの期待に伝えるため、努力精進してまいります。どうかご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

・・・グループ療法風景・・・



グループ療法詳細

- ★ 1 ダーツ
- ★ 2 芋植え
- ★ 3 工 作
- ★ 4 カードゲーム

卓球・ジェンガ



栄養室より

食事の組み合わせについて・・・(ご紹介)

主食・主菜・副菜 の揃った食事をバランスが良いと言いますが、どのような組み合わせが良いのでしょうか？「**ま・ご・わ・や・さ・し・い**」という言葉を目にしたことがありますか？ 取り入れるとよい**食材7品目**の頭文字の語呂合わせです。

ビタミン・ミネラル・食物繊維 を十分に含んでいます。季節の変わり目や体調を崩しやすい時期にも偏らない食事調整ができます。毎日の食事（1週間単位での振り返り等）で心掛ければ、健康増進や生活習慣病予防に役立つとも言われています。

ご自分の食事の振り返りとして、不足しがちな食品を気軽にプラスしてみましょう！

次に何の食材を示すのかをご紹介します。

<参考資料：厚生労働省 健やか健康21 より>



【 バランスのよい合い言葉 】

- ま**…豆（大豆、枝豆、小豆、そら豆、いんげん豆等）
- ご**…ごま（ねりごま、すりごま、ごま油等）
- わ**…わかめ<海藻>（わかめ、こんぶ、ひじき等）
- や**…野菜（大根、たまねぎ、きゅうり、トマト等）
- さ**…魚（サケ、サバ、アジ、カツオ、ブリ等）
- し**…しいたけ（きのこ類しめじ、えのき等）
- い**…いも（じゃが芋、さつまいも、里芋等）

お買い物する時に思い出してくださいね～



《 お手軽メニュー 》

- 魚缶+トマト缶+カットしめじ → お手軽カレー
- 水煮大豆+冷凍ポテト+ひじき → 煮物ハ



患者相談窓口について



医療支援室 より

当院では、患者さんまたはそのご家族が安心して医療を受けられるように、入院生活や日常生活における不安など、様々な相談に対応する事を目的に 2018年8月から相談窓口を1階の受付に設置しています。患者さんからの相談内容は、治療や看護に関する事から、医療費の事、介護保険などに関する事など多岐にわたっています。相談内容に応じて適切な部門が対応し、多職種と連携する事で、不安や悩みをともに考え、話し合い、患者さんの立場で問題解決のお手伝いをさせていただきます。相談には医療メディエーターの認定を受けた看護師をはじめ、医療支援室の看護師が対応しています。個人情報保護は厳守し、相談者に不利益が生じないように配慮して対応しています。私たちスタッフに安心してご相談ください。

困ったな…
不安だな…
相談したいな…



医療メディエーター

とは・・・

患者と医療者間での意見の食い違いなどが起こった場合、双方の意見を聞いて話し合いの場を設定する等して問題解決に導く仲介（橋渡し）役のことです。医療支援室には認定を受けた看護師が2名在籍しています。



患者相談窓口担当看護師

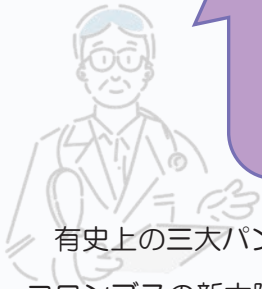


医療支援室室長の

ひとりごと

医療支援室長

津村 裕昭



有史上の三大パンデミックとは、14世紀モンゴル帝国が欧州遠征した際に持ち込まれたペスト、15世紀コロンブスの新大陸発見により中南米にもたらされた天然痘、20世紀初めの交通革命による世界の人流拡大により拡散したスペイン風邪とされています。各々の流行により人類は4～7千万人の貴重な生命を失いました。

一方、わが国は江戸260年に及び鎖国により世界的感染症流行の危機に晒されることは少なかったですが、維新後はじめて対外大規模交戦となった日清戦争後にコレラ・赤痢を患って数万の兵が凱旋帰国しました。当時、わが国を守る最大の検疫所となった似島、入院治療を行った船入村避病院をはじめとした広島市の4つの避病院が国内感染蔓延阻止に貢献したことはいまでも語り継がれています。

翻って125年後の2020年1月18日、武漢で発生した新型コロナ肺炎に関して厚労省から第一報の喚起文書が発せられるや、当院感染症チームは直ちに（後にCOVID-19と命名された）疾患に関する情報収集、患者トリアージ・受入計画、院内ガイドライン作成に取りかかりました。翌2月にダイヤモンド・プリンセス号が横浜港に接岸して以来の、政府の水際対策や感染拡大防止施策、緊急事態宣言等について・・・これ以上の言及は避けます。

コロナ禍のなか、当院ではCOVID-19患者のトリアージや入院治療を内科は献身的に継続し、小児科は365日救急医療を休まず行っています。保健所誘導のコロナ外来並びに、発熱外来を開設し有熱患者様に対応してきました。また、COVID-19ワクチン接種をはじめ、抗体カクテル療法の実施など第二種感染症指定医療機関の役割に取り組んできました。今後も地域や医療従事者の皆様おひとりおひとりの徹底した感染予防の実施の継続と新型コロナウイルス感染症治療薬の臨床試験に期待し、インフルエンザ流行と第6波に備え万全の体制で診療を行ってまいります。

ここ広島においてCOVID対応病院として最初に「実名報道」された当院に対する風評被害とそれに続く「院外紹介の激減」は、外科において平時の半数程度に激減しています。当院での診療は厳重な感染管理のもとに行っておりますので、患者様への院内感染は皆無です。

どうかその点をご安心されて患者様を引き続き御紹介賜りますようお願い申し上げます。



・・・ 新任医師・退任医師のお知らせ ・・・

新任医師		退任医師	
診療科	氏名	診療科	氏名
小児科	小野 厚	小児科	下園 広行
小児科	板村 真司	小児科	佐久間 彩子
内科	三宅 広将	内科	水島 秀崇

※10月より外来担当医表が変更になりました。新任医師の名前の前に★印を入れておりますのでご確認ください。



外来担当医表

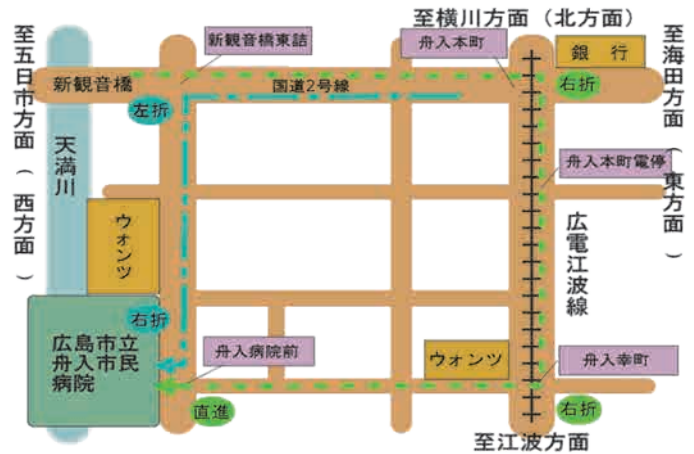
令和3年10月現在

受付時間	診療科		月	火	水	木	金	土	日	主な専門分野	担当医			
午前	8:30~11:00	内科	1診	山本	伊藤	新谷(貴)	美濃	新谷(貴)	休診	内科	呼吸器	沖本・北原 実綿・伊藤		
			2診	北原	実綿	菅	実綿	沖本			消化器	山本・菅		
			3診(初診)	沖本	高蓋	実綿	伊藤	菅			循環器	宮本		
			4診	循環器専門外来 宮本	-	-	上利	-			糖尿病	新谷(眞)		
			5診	-	-	-	-	-			腎臓	★三宅		
		外科	1診	-	長谷	金廣	-	亀田			血液	高蓋・新谷(眞)・美濃		
			2診	金廣	津村	亀田	長谷	津村			神経	上利		
			1診	岡野	藤井	田村	佐藤	★小野			24時間 急患 診療	一般外科	津村・金廣	
		2診	高本	稲村	佐々木	白石	★板村	消化器外科				長谷・亀田		
		3診	-	兵藤 ※第2・第4	-	-	-	小児外科 新生児外科				佐伯・市川		
	(月)(水)(金) 8:30~11:00	ペイン クリニック	麻酔科	佐々木	-	佐々木	-	佐々木	休診	小児科	神経・けいれん	藤井・★板村・兵藤		
				9:00~12:00 (完全予約制)	小児 心療科	外来 予約	黒崎	黒崎			黒崎	黒崎	黒崎	喘息・アレルギー
午後	12:30~15:00	内科	1診	伊藤	沖本	北原	山本	実綿	休診	内科	※内科医師は、内科専門分野と一般内科の診療を行っております。 ※当院内科は、予約患者さんが優先となっております。 午前中は混雑が予想されますので、予約されていない方は受付時間が12:30~15:00の受診をお勧めします。 ※胃カメラ、大腸検査、CT、MRI、エコー等の検査は予約制となっております。			
			5診	上利	糖尿病専門外来 新谷(眞)	-	-	-			外科	※外科の診療は、午前中のみ行っております。		
			3診(初診)	★三宅	★三宅	伊藤	北原	上利			小児外科	※小児外科の診療は、火曜日・木曜日の午後のみ行っております。		
	13:00~15:00 (要電話連絡)	特殊	渡航者 ワクチン外来	禁煙外来	-	-	-	-	小児科	※当院小児科は、予約患者さんが優先となっております。 ※乳児健診は予約なしで受けることができます。 母子手帳を必ずご持参ください。 ※予防接種(ロタ・B型肝炎)は予約制となっております。 受付時間は12:30~15:00です。15:00までにお越しください。 その他の予防接種は、予約なしで受けることができます。 母子手帳を必ずご持参ください。				
	12:30~15:00	小児外科	1診	-	佐伯	-	市川	-	ペイン クリニック	※対象となる疾患は帯状疱疹・顔面麻痺・腰痛症(ぎっくり腰)・五十肩・神経痛・頭痛・多汗症などです。痛みに悩んでおられる方は一度相談にお越しください。				
	(月)(水)(木) 12:30~15:00	小児科	1診	白石	★小野	佐藤	藤井	岡野	24時間 急患 診療	小児 心療科	※小・中学生を対象として、不登校・神経症・PTSD(心的外傷ストレス障害)などに対する外来診療を行っています。 診療は予約で行っておりますので、まず電話でご相談ください。 TEL:082-232-6195			
			2診	田村	佐々木	★板村	稲村	高本			小児 皮膚科	※難治性の小児アトピー疾患を中心とした外来です。		
	(火)(金) 12:30~16:00	小児科	3診	-	兵藤 ※第2・第4	-	担当医	-	健診等	-	乳児健診	予防接種	-	-
	13:00~17:00 (完全予約制)	小児 心療科	外来 予約	黒崎	黒崎	黒崎	黒崎	黒崎	休診	小児 皮膚科				
				吉原	吉原	吉原	吉原	吉原			吉原			
	水曜 12:30~16:00	小児 皮膚科		-	-	沼田	-	-						

※最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

当院へのアクセス

- 広島バスセンター方面(紙屋町)より
広電バス・・・江波方面ゆき(かきうち通り経由を除く)
：舟入幸町バス停 下車、徒歩5分
西部エリア各団地方面ゆき
：新観音橋東バス停 下車、徒歩4分
- 広島駅より
広島電鉄・・・江波ゆき
：舟入本町電停 下車、徒歩5分
広電バス・・・八丁堀経由 観音マリーナホップゆき
：新観音橋東バス停 下車、徒歩4分
八丁堀経由 広島ヘリポートゆき
：新観音橋東バス停 下車、徒歩4分
- 横川駅より
広島電鉄・・・江波ゆき
：舟入本町電停 下車、徒歩5分
- 西広島駅より
広島電鉄・・・広島駅ゆき 又は 広島港ゆき
：土橋電停にて江波ゆきに乗換え
舟入本町電停 下車、徒歩5分



地方独立行政法人 広島市立病院機構
広島市立舟入市民病院
 〒730-0844 広島市中区舟入幸町14番11号
 TEL:082-232-6195 (代表) FAX:082-232-6156
 編集・発行 医療支援室 TEL:082-232-6123
 FAX:082-232-6125
 駐車場100台収容可能